



## МЕНЮ

ДАТА:

02.03.16

### 1 день 2 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак (7-11 лет)</b>					
Бутерброд с ветчиной	40	5,30	5,90	10,30	117,40
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,70	6,40	27,80	196,00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	12,60	52,10
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	4,00	3,10	13,80	97,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>535</b>	<b>16,90</b>	<b>16,10</b>	<b>75,10</b>	<b>519,00</b>
<b>Обед (7-11 лет)</b>					
Огурец соленый кусочком	60	0,50	0,06	1,00	7,80
Суп из овощей с птицей и сметаной	215	4,40	3,20	8,70	83,50
Котлеты, биточки, шницели (особые)	90	12,70	16,80	10,60	257,40
Рис отварной	150	3,70	6,30	32,80	203,00
Сок фруктовый	200	1,40	0,20	26,40	113,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>775</b>	<b>26,90</b>	<b>27,56</b>	<b>107,10</b>	<b>802,30</b>

Заведующий производством (Буфетчик)

*(Подпись)*



МЕНЮ  
 ДАТА: 03.03.26

2 день 2 неделя					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак (7-11 лет)</b>					
Бутерброд с сыром	40	6,10	6,50	10,30	125,20
Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,70	6,40	29,70	196,80
Кофейный напиток	200	3,70	2,50	21,10	122,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Фрукты свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>18,00</b>	<b>16,30</b>	<b>79,80</b>	<b>543,40</b>
<b>Обед (7-11 лет)</b>					
Салат из моркови с огурцом свежим и маслом растительным (1 вар.)	60	0,60	4,10	3,00	51,40
или Салат из моркови с яблоком и маслом растительным (2 вар.)	60	0,50	3,10	4,80	50,40
Бульон куриный с вермишелью и курицей	210	3,10	2,40	13,40	104,90
Жаркое по-домашнему птицей и морковью	240	17,80	17,10	32,10	353,38
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	200	0,10	0,10	26,80	105,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
<b>Итого за прием пищи (1 вар.):</b>	<b>770</b>	<b>25,80</b>	<b>24,70</b>	<b>102,90</b>	<b>752,28</b>
<b>Итого за прием пищи (2 вар.):</b>	<b>770</b>	<b>25,70</b>	<b>23,70</b>	<b>104,70</b>	<b>751,28</b>

Заведующий производством (Буфетчик) И. (Деманов)



Директор

**МЕНЮ**

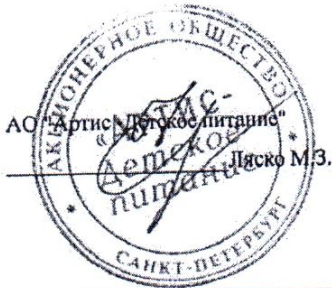
ДАТА: 04.03.26

**3 день 2 неделя**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак (7-11 лет)</b>					
Запеканка из творога	50	9,60	8,60	10,00	158,70
Каша "Дружба" с пшеном и рисом молочная с маслом сливочным	150	4,60	7,50	20,10	168,00
Чай с вареньем	200	0,30	0,10	15,30	60,10
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	30	2,40	1,05	15,90	84,00
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>17,30</b>	<b>17,55</b>	<b>71,60</b>	<b>517,80</b>
<b>Обед (7-11 лет)</b>					
Салат из свежих помидоров с маслом растительным (1 вар.)	60	0,60	6,10	2,60	69,20
или Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным (2 вар.)	60	0,50	6,10	1,60	64,00
Борщ сибирский вегетарианский со сметаной	205	3,10	3,70	13,00	100,90
Сердце в соусе	100	13,08	9,18	2,85	152,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	3,60	4,60	37,70	206,00
Сок фруктовый	200	0,80	0,00	20,60	84,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
<b>Итого за прием пищи (1 вар.):</b>	<b>775</b>	<b>25,38</b>	<b>24,58</b>	<b>104,35</b>	<b>749,70</b>
<b>Итого за прием пищи (2 вар.):</b>	<b>775</b>	<b>25,28</b>	<b>24,58</b>	<b>103,35</b>	<b>744,50</b>

Заведующий производством (Буфетчик) А. Деманов





## МЕНЮ

ДАТА: 06.03.26

5 день 2 неделя

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак (7-11 лет)</b>					
Бутерброд с сыром	40	6,10	6,50	10,30	125,20
Каша овсяная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,20	7,50	22,00	176,60
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	12,40	50,40
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	4,00	3,10	13,80	97,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>535</b>	<b>17,10</b>	<b>17,80</b>	<b>69,10</b>	<b>505,70</b>
<b>Обед (7-11 лет)</b>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,80	3,60	5,00	55,70
Рассольник ленинградский со сметаной	205	2,00	4,40	13,90	105,60
Птица, тушенная в сметанном соусе	100	12,80	13,20	3,50	168,80
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,50	4,80	31,30	191,00
Сок фруктовый	200	1,40	0,20	26,40	113,00
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	20	1,60	0,70	10,60	56,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>775</b>	<b>26,70</b>	<b>27,20</b>	<b>107,70</b>	<b>771,70</b>

Заведующий производством (Буфетчик) С.В. (Блеканов)