

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 560
Выборгского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 560
Протокол от 29.08.2025г №1

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы №560
Е.М.Тужикова
Приказ от 29.08.2025г № 47 ОД

СОГЛАСОВАНО

с Советом родителей ГБОУ школы №560
Протокол заседания
от 29.08.2025 г. №1

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК 2025-2026 УЧ ГОД

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. В 1 – 11 классах 5-дневная учебная неделя.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. С целью профилактики переутомления предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составлять не менее 7 календарных дней.

С целью профилактики переутомления в учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность учебных четвертей составляет:

I четверть - 8 учебных недель (для 1-4 классов); II четверть - 8 учебных недель (для 1-4 классов); III четверть - 11 учебных недель (для 2-4 классов), 10 учебных недель (для 1 классов); IV четверть - 7 учебных недель (для 1-4 классов).

Продолжительность каникул:

осенние каникулы – 25.10.2025 – 02.11.2025;

зимние каникулы – 31.12.2025 – 11.01.2026;

весенние каникулы – 28.03.2026 – 05.04.2026;

дополнительные каникулы для 1 классов – 16.02.2026 – 23.02.2026.

Продолжительность урока 45 минут, за исключением 1 класса.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены – 20-30 минут.

Расписание звонков:

Урок	Время урока	Перемена
1 урок	09.00–09.45	15 минут
2 урок	10.00–10.45	20 минут
3 урок	11.05–11.50	20 минут
4 урок	12.10–12.55	15 минут
5 урок	13.10–13.55	30 минут
6 урок	14.25–15.10	10 минут
7 урок	15.20–16.05	10 минут

Режим уроков и перемен для 1 класса (сентябрь – декабрь):

Урок	Время урока	Перемена
1 урок	09.00 – 09.35	25 минут
2 урок	10.00 – 10.35	30 минут
3 урок	11.05 – 11.40	30 минут
4 урок	12.10 – 12.45	25 минут
5 урок (1 раз в неделю)	13.10 – 13.45	

Режим уроков и перемен для 1 класса на январь – май:

Урок	Время урока	Перемена
1 урок	09.00 – 09.40	20 минут
2 урок	10.00 – 10.40	25 минут
3 урок	11.05 – 11.45	25 минут
4 урок	12.10 – 12.50	20 минут
5 урок (1 раз в неделю)	13.10 – 13.50	

В середине дня предусмотрен перерыв 40 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 20 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Занятия начинаются в 9.00 и заканчиваются не позднее 19 часов.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком перерыв – 20 минут.

Календарный учебный график образовательной организации составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий

учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.