

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 560
Выборгского района Санкт-Петербурга**

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
ГБОУ школы №560
Протокол №8
от “30.05.2025”

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
ГБОУ школы №560
Протокол №5
от “30.05.2025”

УТВЕРЖДЕНО
директор ГБОУ школы №560
Тужикова Е.М.
Приказ № 25-ОД
от “30.05.2025”

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ВОСПИТАННИКОВ
ГБОУ школы № 560
(структурное подразделение ДОУ)**

Санкт-Петербург
2025

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников (далее - Положение) Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 560 Выборгского района Санкт-Петербурга (структурное подразделение дошкольного образовательного учреждения (далее – ДОУ) разработано в соответствии с:

- Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;
- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции № 304-ФЗ от 31.07.2020) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2020);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155) (далее ФГОС ДО);
- «Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. №373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования"»
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 (вступили в силу 01.01.2021г.)
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или)безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 №2 (вступил в силу 01.03.2021г.)
- Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 560 Выборгского района Санкт-Петербурга (структурное подразделение дошкольного образовательного учреждения) (далее ОПДО);
- Уставом структурного подразделения ДОУ;
- Календарным учебным планом.

1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности воспитанников ДОУ.

1.3. **Цель и задачи** режима образовательной деятельности воспитанников ДОУ:

- сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса. Задачи: соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности воспитанников ДОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ДОУ.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ГБДОУ

- 2.1. ДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 07-00 до 19-00 (12ти часовой режим).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОПДО.
- 2.5. Образовательная деятельность воспитанников ДОУ проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, учебным планом, расписанием образовательной деятельности, утвержденными приказом заведующего ДОУ.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп.

- 3.2. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.
- 3.3. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.
- 3.4.. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:
 - для детей от 1,5 - до 3 лет 20 минут
 - для детей от 3 -до 4 лет - 30 минут
 - для детей от 4-х до 5-ти лет – 40 мин
 - для детей от 5 до 6-ти лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
 - для детей от 6 до 7 лет – 90 минут

3.5. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

- 3.7. Образовательная деятельность осуществляется во всех возрастных группах.
- 3.8. С детьми группы раннего возраста (второй и третий год жизни) занятия по физическому развитию осуществляют 2 раза в неделю в групповом помещении.

3.9. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 1.5 до 3-х лет организуются не менее 2-х раз в неделю, в возрасте от 3 до 4 лет организуются не менее 3 раз в неделю по 15 минут в спортивном зале; в возрасте от 4-5 лет организуются не менее 3-х раз в неделю по 20 минут в спортивном зале, в возрасте от 5-6 лет организуются не менее 2-х раз в неделю по 25 минут в спортивном зале, 1 раз в неделю 25 минут на свежем воздухе, в возрасте от 6-7 лет организуются не менее 2-х раз в неделю по 30 минут в спортивном зале, 1 раз в неделю 30 минут на свежем воздухе. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в группе раннего возраста- 10 минут, в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

- 3.10. Один раз в неделю для детей 5- 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.11. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. ДОУ несёт в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качества реализуемых Образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.