

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 560
Выборгского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБОУ школы № 560
Протокол от 28.08.2023г №1

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ школы №560
Е.М.Тужикова
Приказ от 28.08.2023г № 7-у

СОГЛАСОВАНО

с Советом родителей ГБОУ школы №560
Протокол заседания
от 28.08.2023 г. №1

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК 2023-2024 УЧ ГОД

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. В 1 – 11 классах 5-дневная учебная неделя.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 26 мая. С целью профилактики переутомления предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составлять не менее 7 календарных дней.

С целью профилактики переутомления в учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность учебных четвертей составляет:

I четверть - 8 учебных недель (для 1-4 классов); II четверть - 8 учебных недель (для 1-4 классов); III четверть - 11 учебных недель (для 2-4 классов), 10 учебных недель (для 1 классов); IV четверть - 7 учебных недель (для 1-4 классов).

Продолжительность каникул:

осенние каникулы – 29.10.2023 – 06.11.2023;

зимние каникулы – 31.12.2023 – 08.01.2023;

весенние каникулы – 23.03.2024 – 31.03.2024;

дополнительные каникулы для 1 классов – 12.02.2024 – 18.02.2024.

Продолжительность урока 45 минут, за исключением 1 класса.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены - 20 минут.

Расписание звонков:

| Урок | Время урока | Перемена |
|-------------|--------------------|-----------------|
| 1 урок | 09.00–09.45 | 15 минут |
| 2 урок | 10.00–10.45 | 15 минут |
| 3 урок | 11.00–11.45 | 15 минут |
| 4 урок | 12.00–12.45 | 20 минут |
| 5 урок | 13.05–13.50 | 10 минут |
| 6 урок | 14.00–14.45 | 10 минут |
| 7 урок | 14.55–15.40 | 10 минут |

Режим уроков и перемен для 1 класса (сентябрь – декабрь):

| Урок | Время урока | Перемена |
|----------------------------|--------------------|-----------------|
| 1 урок | 09.00 – 09.35 | <i>25 минут</i> |
| 2 урок | 10.00 – 10.35 | <i>25 минут</i> |
| 3 урок | 11.00 – 11.35 | <i>25 минут</i> |
| 4 урок | 12.00 – 12.35 | <i>30 минут</i> |
| 5 урок (1 раз в неделю) | 13.05 – 13.40 | |

Режим уроков и перемен для 1 класса на январь – май:

| Урок | Время урока | Перемена |
|----------------------------|--------------------|-----------------|
| 1 урок | 09.00 – 09.40 | <i>20 минут</i> |
| 2 урок | 10.00 – 10.40 | <i>20 минут</i> |
| 3 урок | 11.00 – 11.40 | <i>20 минут</i> |
| 4 урок | 12.00 – 12.40 | <i>25 минут</i> |
| 5 урок (1 раз в неделю) | 13.05 – 13.45 | |

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 20 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Занятия начинаются в 9.00 и заканчиваются не позднее 19 часов.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком перерыв – 20 минут.

Календарный учебный график образовательной организации составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий

учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.