

АО "Артис - Детское питание"



Ляско М.З.

Директор



## МЕНЮ

ДАТА: 07.09.26

### 1 день 2 неделя

| 1 день 2 неделя                                   |                 |                  |         |             |                               |
|---------------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции, г | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                                                   |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак (7-11 лет)                                |                 |                  |         |             |                               |
| Бутерброд с ветчиной                              | 40              | 5,30             | 5,90    | 10,30       | 117,40                        |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочным          | 150             | 5,70             | 6,40    | 27,80       | 196,00                        |
| Чай с сахаром и лимоном                           | 200             | 0,30             | 0,00    | 12,60       | 52,10                         |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 20              | 1,60             | 0,70    | 10,60       | 56,00                         |
| Йогурт в индивидуальной упаковке                  | 125             | 4,00             | 3,10    | 13,80       | 97,50                         |
| Итого за прием пищи:                              | 535             | 16,90            | 16,10   | 75,10       | 519,00                        |
| Обед (7-11 лет)                                   |                 |                  |         |             |                               |
| Огурец соленый кусочком                           | 60              | 0,50             | 0,06    | 1,00        | 7,80                          |
| Суп из овощей с птицей и сметаной                 | 215             | 4,40             | 3,20    | 8,70        | 83,50                         |
| Котлеты, биточки, шницели (особые)                | 90              | 12,70            | 16,80   | 10,60       | 257,40                        |
| Рис отварной                                      | 150             | 3,70             | 6,30    | 32,80       | 203,00                        |
| Сок фруктовый                                     | 200             | 1,40             | 0,20    | 26,40       | 113,00                        |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 20              | 1,60             | 0,70    | 10,60       | 56,00                         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40              | 2,60             | 0,30    | 17,00       | 81,60                         |
| Итого за прием пищи:                              | 775             | 26,90            | 27,56   | 107,10      | 802,30                        |

Заведующий производством (Буфетчик)

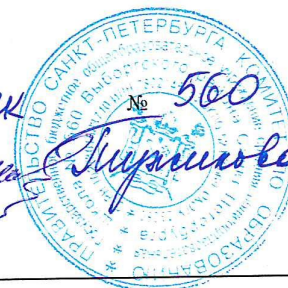
*(Подпись)*



АО "Артис - Детское питание"

Ляско М.З.

Директор



№

560

## МЕНЮ

ДАТА:

08.09.16

### 2 день 2 неделя

| Прием пищи, наименование блюда *                                 | Масса порции, г | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                  |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак (7-11 лет)                                               |                 |                  |         |             |                               |
| Бутерброд с сыром                                                | 40              | 6,10             | 6,50    | 10,30       | 125,20                        |
| Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным                  | 150             | 5,70             | 6,40    | 29,70       | 196,80                        |
| Кофейный напиток                                                 | 200             | 3,70             | 2,50    | 21,10       | 122,40                        |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами                      | 20              | 1,60             | 0,70    | 10,60       | 56,00                         |
| Фрукты свежие                                                    | 100             | 0,90             | 0,20    | 8,10        | 43,00                         |
| Итого за прием пищи:                                             | 510             | 18,00            | 16,30   | 79,80       | 543,40                        |
| Обед (7-11 лет)                                                  |                 |                  |         |             |                               |
| Салат из моркови с огурцом свежим и маслом растительным (1 вар.) | 60              | 0,60             | 4,10    | 3,00        | 51,40                         |
| или Салат из моркови с яблоком и маслом растительным (2 вар.)    | 60              | 0,50             | 3,10    | 4,80        | 50,40                         |
| Бульон куриный с вермишелью и курицей                            | 210             | 3,10             | 2,40    | 13,40       | 104,90                        |
| Жаркое по-домашнему птицей и морковью                            | 240             | 17,80            | 17,10   | 32,10       | 353,38                        |
| Напиток из клюквы, протертой с сахаром                           | 200             | 0,10             | 0,10    | 26,80       | 105,00                        |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами                      | 20              | 1,60             | 0,70    | 10,60       | 56,00                         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                | 40              | 2,60             | 0,30    | 17,00       | 81,60                         |
| Итого за прием пищи (1 вар.):                                    | 770             | 25,80            | 24,70   | 102,90      | 752,28                        |
| Итого за прием пищи (2 вар.):                                    | 770             | 25,70            | 23,70   | 104,70      | 751,28                        |

Заведующий производством (Буфетчик)

А.И. (Иванов)



АО "Артис - Детское питание"

Ляско М.В.

Директор

ин



## МЕНЮ

ДАТА: 09.09.26

### 3 день 2 неделя

| Прием пищи, наименование блюда                                      | Масса порции, г | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                     |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак (7-11 лет)                                                  |                 |                  |         |             |                               |
| Запеканка из творога                                                | 50              | 9,60             | 8,60    | 10,00       | 158,70                        |
| Каша "Дружба" с пшеном и рисом молочная с маслом сливочным          | 150             | 4,60             | 7,50    | 20,10       | 168,00                        |
| Чай с вареньем                                                      | 200             | 0,30             | 0,10    | 15,30       | 60,10                         |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами                         | 30              | 2,40             | 1,05    | 15,90       | 84,00                         |
| Фрукты свежие                                                       | 100             | 0,40             | 0,30    | 10,30       | 47,00                         |
| Итого за прием пищи:                                                | 530             | 17,30            | 17,55   | 71,60       | 517,80                        |
| Обед (7-11 лет)                                                     |                 |                  |         |             |                               |
| Салат из свежих помидоров с маслом растительным (1 вар.)            | 60              | 0,60             | 6,10    | 2,60        | 69,20                         |
| или Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным (2 вар.) | 60              | 0,50             | 6,10    | 1,60        | 64,00                         |
| Борщ сибирский вегетарианский со сметаной                           | 205             | 3,10             | 3,70    | 13,00       | 100,90                        |
| Сердце в соусе                                                      | 100             | 13,08            | 9,18    | 2,85        | 152,00                        |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным                       | 150             | 3,60             | 4,60    | 37,70       | 206,00                        |
| Сок фруктовый                                                       | 200             | 0,80             | 0,00    | 20,60       | 84,00                         |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами                         | 20              | 1,60             | 0,70    | 10,60       | 56,00                         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                   | 40              | 2,60             | 0,30    | 17,00       | 81,60                         |
| Итого за прием пищи (1 вар.):                                       | 775             | 25,38            | 24,58   | 104,35      | 749,70                        |
| Итого за прием пищи (2 вар.):                                       | 775             | 25,28            | 24,58   | 103,35      | 744,50                        |

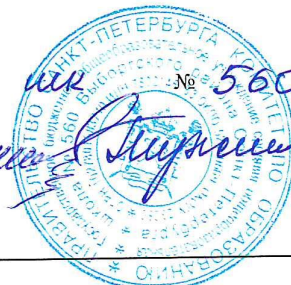
Заведующий производством (Буфетчик)

с/н (Гриханова)



АО "Артис - Детское питание"  
Лицензия № 560

Директор



## МЕНЮ

ДАТА:

10.09.26

4 день 2 неделя

| Прием пищи, наименование блюда                       | Масса порции, г | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                      |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак (7-11 лет)                                   |                 |                  |         |             |                               |
| Бутерброд с ветчиной                                 | 40              | 5,30             | 5,90    | 10,30       | 117,40                        |
| Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным       | 150             | 4,60             | 6,30    | 22,90       | 166,10                        |
| Какао с молоком                                      | 200             | 3,90             | 3,10    | 17,20       | 113,44                        |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами          | 30              | 2,40             | 1,05    | 15,90       | 84,00                         |
| Фрукты свежие                                        | 100             | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00                         |
| Итого за прием пищи:                                 | 520             | 16,60            | 16,75   | 76,10       | 527,94                        |
| Обед (7-11 лет)                                      |                 |                  |         |             |                               |
| Салат витаминный (1-й вариант)                       | 60              | 0,70             | 3,10    | 5,70        | 54,00                         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной | 210             | 4,60             | 7,80    | 16,80       | 155,80                        |
| Фрикадельки рыбные отварные                          | 90              | 13,10            | 6,40    | 7,00        | 134,90                        |
| Картофельное пюре                                    | 150             | 3,10             | 5,40    | 20,30       | 141,00                        |
| Компот из смеси сухофруктов                          | 200             | 0,60             | 0,10    | 31,70       | 131,00                        |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами          | 20              | 1,60             | 0,70    | 10,60       | 56,00                         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами    | 40              | 2,60             | 0,30    | 17,00       | 81,60                         |
| Итого за прием пищи:                                 | 770             | 26,30            | 23,80   | 109,10      | 754,30                        |

Заведующий производством (Буфетчик)

И.И. Дюканов



## МЕНЮ

ДАТА: 11.09.26

5 день 2 неделя

| Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции, г | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                   |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак (7-11 лет)                                |                 |                  |         |             |                               |
| Бутерброд с сыром                                 | 40              | 6,10             | 6,50    | 10,30       | 125,20                        |
| Каша овсяная молочная жидкая с маслом сливочным   | 150             | 5,20             | 7,50    | 22,00       | 176,60                        |
| Чай с сахаром                                     | 200             | 0,20             | 0,00    | 12,40       | 50,40                         |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 20              | 1,60             | 0,70    | 10,60       | 56,00                         |
| Йогурт в индивидуальной упаковке                  | 125             | 4,00             | 3,10    | 13,80       | 97,50                         |
| Итого за прием пищи:                              | 535             | 17,10            | 17,80   | 69,10       | 505,70                        |
| Обед (7-11 лет)                                   |                 |                  |         |             |                               |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным    | 60              | 0,80             | 3,60    | 5,00        | 55,70                         |
| Рассольник ленинградский со сметаной              | 205             | 2,00             | 4,40    | 13,90       | 105,60                        |
| Птица, тушенная в сметанном соусе                 | 100             | 12,80            | 13,20   | 3,50        | 168,80                        |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным    | 150             | 5,50             | 4,80    | 31,30       | 191,00                        |
| Сок фруктовый                                     | 200             | 1,40             | 0,20    | 26,40       | 113,00                        |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 20              | 1,60             | 0,70    | 10,60       | 56,00                         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40              | 2,60             | 0,30    | 17,00       | 81,60                         |
| Итого за прием пищи:                              | 775             | 26,70            | 27,20   | 107,70      | 771,70                        |

Заведующий производством (Буфетчик)

Иск (Директор)