Елизавета Михайлов на Тужикова

Подписано цифровой подписью: Елизавета Михайловна Тужикова
Дата: 2026.08.26 18:49:37 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ школы №560
_____Е.М. Тужикова
Приказ №40/3 ОД
от «26» 08. 2026 г

План спортивно – массовых, физкультурно–спортивных и социально-значимых мероприятий на 2026–2027 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

- формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

- рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

Направление деятельности/мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед Занятиями.	сентябрь	Зам. директора по ВР учителя предметники, учительфизкультуры
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	классные руководители 1-9 классов, школьный врач
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель ШСК, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, члены клуба

Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».		Классные руководители, учителя предметники, учитель физкультуры
2. ***Спортивная работа в классах и секциях:***		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель ШСК
Составить расписание занятий секций,тренировок команд.	Сентябрь	Зам.директора по ВР, руководитель школьного клуба
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду.	В течение учебного года	Классные руководители, члены ШСК
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители, члены ШСК
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители, члены ШСК
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель ШСК, члены ШСК
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	Руководитель ШСК, члены ШСК
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам.директора по ВР, руководитель школьного клуба, члены ШСК
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Руководитель школьного клуба, члены ШСК
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	1 раз в четверть	классные руководители, школьный врач
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».	1 раз в четверть	Руководитель школьного клуба, члены ШСК
«День спортивного кино». Вспоминаем лучшие фильмы о героях стадионов и арен, о тех, кто своим примером вдохновляет миллионы	25 марта	Зам.директора по ВР, руководитель школьного клуба, члены ШСК
6. Работа с родителями учащихся		

Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	1 раз в четверть	Школьный врач, Классные руководители
Тематические родительские собрания	1 раз в четверть	Классные руководители, школьный врач
«Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители, школьный врач
Консультации, беседы для родителей	1 раз в четверть	Руководитель школьного клуба, члены ШСК
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	1 раз в четверть	Классные руководители, члены ШСК
«Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители, члены ШСК
Консультации, беседы для родителей	1 раз в четверть	Классные руководители, члены ШСК